

PERLAS SALIENDO DESDE LA CIUDAD DE PANAMÁ

Tour del canal de Panamá 3h.....	2
Tour nocturno con cena y espectáculo 4h.....	2
Cena con espectáculo folclórico en Ciudad de Panamá 3h.....	3
Pub Crawl ¡Tour de fiesta por Ciudad de Panamá! 4.5h.....	3
Autobús turístico de Ciudad de Panamá 1d o 2d.....	4
Tour de compras por Albrook Mall 9h.....	4
Ciudad de Panamá + Panamá Viejo 4.5h.....	5
Tour de Ciudad de Panamá al completo 7h.....	6
Senderismo por el Parque Nacional Soberanía 6h.....	7
PN Metropolitano, cerro Ancón y Punta Culebra 6h.....	7
Fortaleza de San Lorenzo y esclusas de Agua Clara 6h.....	8
Excursión a la isla de Taboga en catamarán 8h.....	8
Excursión a una aldea indígena emberá 7h.....	9
Parque Nacional Soberanía y santuario de perezosos 4.5h.....	9
Venas Azules y Playa Blanca 9.5h.....	10
Buceo en Portobelo, con licencia, 2 inmersiones + comida 9h.....	10
Senderismo por las cascadas Las Filipinas 10h.....	11
Senderismo por la cascada El Tigreiro 10h.....	11
Cuevas de Bayano + Kayak en el río Tigre 8h.....	12
Tirolina y senderismo en el Valle de Antón 8h.....	12
Canal de Panamá + Tren transoceánico (con comida) 7h.....	13
Excursión a las islas de San Blas 10h.....	14
Islas de San Blas 2d.....	15
Isla de Nugnudub con noche en un camping de lujo 2d.....	16
Islas de San Blas 4d.....	17

Tour del canal de Panamá 3h

A la hora que elijas (8:30 o 13:30) pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá y pondremos rumbo al canal de Panamá. Tras un viaje de 20 minutos, llegaremos a Miraflores.

Las esclusas de Miraflores son la última sección del canal de Panamá antes de alcanzar el océano Pacífico. En ellas, los barcos bajan o suben, si van hacia el Atlántico, 16 metros para ponerse al nivel del océano.

Asistirás al paso de barcos por las esclusas y conocerás el funcionamiento de las compuertas. Este proceso lleva alrededor de 30 minutos y se repite decenas de veces cada día.

Seguidamente, te dejaré tiempo libre para recorrer el Centro de Visitantes del canal y descubrir la historia de su construcción. ¿Sabías que el canal de Panamá fue la obra de ingeniería más grande del mundo hasta los años treinta del siglo XX? ¡No pararás de aprender!

Finalizaremos el tour dejándote en tu hotel tres horas después de la recogida.



Tour nocturno con cena y espectáculo 4h

A las 19:00 horas pasaré a recogerte en minibús por tu hotel para comenzar un tour nocturno con el que recorrerás la ciudad moderna de Panamá.

Los rascacielos de Punta Pacífica te acogerán mientras nos dirigimos a nuestra primera parada: el Puente de las Américas. Lo haremos mientras lo cruzamos y contemplas el famosísimo Canal de Panamá.

Además, pasaremos junto a la antigua base militar Howard. Fue inaugurada en 1942 y en ella se abastecían de combustible los aviones norteamericanos. ¡Su historia te sorprenderá!

A continuación, recorreremos en autobús la Calzada de Amador. ¿A qué se deberá su nombre? Te lo contaremos a la vez que ves cómo se extiende desde la parte continental de Ciudad de Panamá hasta las islas del océano Pacífico.

Finalmente, daremos una vuelta por el casco antiguo de la capital panameña y haremos una parada en el restaurante Tinajas, donde te esperan unos deliciosos platos tradicionales acompañados de un espectáculo folclórico típico. Estarás en tu hotel sobre las 23:00 horas o puedes quedarte disfrutando de la deliciosa noche panameña.

Cena con espectáculo folclórico en Ciudad de Panamá 3h

Pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá a las 19:00 horas para dar comienzo a una noche inolvidable durante la que podrás disfrutar de una magnífica cena.

Para llegar a nuestro destino, pasaremos entre los gigantes rascacielos maravillándonos con la imponente luminosidad que contrasta con la oscura noche de la costa panameña. Una vez en el restaurante Las Tinajas, ¡comenzará el festín!

Allí mismo podrás elegir entre cenar a la carta o deleitarte con el amplio buffet. En cualquier caso, disfrutarás de las delicias típicas panameñas que seguro te encantarán. Pastel de yuca, guacho de mariscos, arroz con pollo, tamal de olla, tamal de olla con mariscos... ¡Un sinfín de variedades!

Además, mientras te sirven la cena, serás testigo de un espectáculo folclórico con el que te impregnarás de la música y los bailes típicos. Una vez acabada la cena y el espectáculo, te llevaré de regreso a tu hotel a las 22:00 horas.

Pub Crawl ¡Tour de fiesta por Ciudad de Panamá! 4.5h

A las 20h nos encontramos en el Selina Casco Viejo Howm Bar. Una vez reunidos, daremos comienzo a este Pub Crawl con el que explorarás la noche panameña. ¿Estás preparado?



Durante cuatro horas visitaremos hasta cuatro pubs distintos en los que te daremos una bebida de bienvenida en cada uno. Nomada Eatery, Relic, Casa Jaguar, La Séptima, Selina Embassy... Con este Pub Crawl conocerás algunos de los locales más de moda de la capital.

Si estás de visita en Ciudad de Panamá y quieres conocer a gente con las mismas ganas de pasárselo bien que tú, esta es sin duda la mejor opción. ¡La diversión está asegurada!

A la una de la mañana, podrás seguir bailando y disfrutando de la noche por tu cuenta y hasta que el cuerpo aguante.

Autobús turístico de Ciudad de Panamá 1d o 2d

El autobús turístico de Ciudad de Panamá realiza 13 paradas en los principales lugares de interés de la ciudad. Durante toda la ruta, disfrutarás de comentarios grabados en español sobre los lugares que se recorren.

A bordo del autobús turístico de Ciudad de Panamá podrás explorar el casco antiguo de estilo colonial, recorrer la zona más lujosa de la ciudad y acercarte a la bahía para obtener unas vistas impresionantes del Pacífico.

Además, podrás llegar hasta las Esclusas de Miraflores para admirar la impresionante obra de ingeniería que representa el Canal de Panamá. También podrás visitar el Biomuseo diseñado por el célebre arquitecto Frank Gehry (puede que lo conozcas por el museo Guggenheim de Bilbao).

Si eres amante de las compras, podrás acercarte hasta Balboa Boutiques Plaza o Albrook Mall, centros comerciales donde podrás encontrar marcas de lujo a precios increíbles.

Puedes consultar el recorrido y las diferentes paradas en el mapa pulsando en el siguiente enlace.: [Rutas y paradas del autobús turístico de Ciudad de Panamá.](#)

Tour de compras por Albrook Mall 9h

Tras pasar a recogerte por tu hotel a las 10:00 horas, nos dirigiremos a Albrook Mall, el mayor centro comercial de Panamá, ¡y de todo Centroamérica!

Dispondrás de 7 horas para recorrer Albrook Mall a tu aire y descubrir las más de 700 tiendas que se reparten en dos pisos. Podrás encontrar artículos y ofertas de marcas como Tommy Hilfiger, Nike, Calvin Klein o Armani Exchange.

Cuando necesites recuperar fuerzas, podrás comer algo en cualquiera de sus más de 100 restaurantes y puestos de comida.

Puedes consultar el listado completo de tiendas y restaurantes en este [mapa](#).

A las 19:00 horas emprendemos el camino de regreso a tu hotel de Ciudad de Panamá.



Ciudad de Panamá + Panamá Viejo 4.5h



ingeniería del mundo.

Finalmente, emprendemos el camino de regreso a tu hotel, donde daremos por concluido el tour alrededor de las 13:30 horas.

Pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá a las 9:00 horas y nos dirigiremos al conjunto monumental de Panamá Viejo, donde visitarás las ruinas de la primera ciudad española fundada en el país.

"Panamá Viejo, ciudad destruida por crueles piratas que un día soñaron con tus tesoros". Nada más llegar, te encontrarás con este mensaje como antesala de las historias que descubrirás. Nuestra primera parada será la Catedral, desde cuya torre tendrás unas vistas insuperables de la ciudad colonial y la zona más moderna de la capital panameña.

A continuación, visitaremos aljibes y casas rurales que te permitirán descubrir cómo vivían los locales en época colonial. Seguirás los pasos del pirata Henry Morgan atravesando el Puente del Matadero hasta llegar al Fortín de la Natividad, principal defensa de la ciudad por el oeste.

Además, nos detendremos en la iglesia y el convento de la Inmaculada Concepción. Y si quieres conocer más en detalle la historia de Panamá Viejo, tendrás la oportunidad de visitar el museo de la Plaza Mayor antes de emprender el camino hacia la zona más antigua de Ciudad de Panamá.

Construido por los españoles en 1673, el casco antiguo de Ciudad de Panamá es una de las joyas coloniales del Pacífico y es Patrimonio de la Humanidad. Para comenzar a descubrirlo, nos detendremos ante la Catedral, primera iglesia construida por los españoles en el país. Continuaremos nuestra ruta visitando las iglesias de La Merced, San José y San Francisco de Asís.

Disfrutarás del ambiente local recorriendo agradables plazas, como las de Francia, Herrera o Bolívar. Para finalizar la jornada, visitarás el museo del Canal Interoceánico de Panamá y conocerás todos los detalles sobre una de las más grandes obras de

Tour de Ciudad de Panamá al completo 7h

Pasaré a recogerte por tu hotel a las 8:30 y te llevaré hasta las esclusas de Miraflores, a veinte minutos de Ciudad de Panamá.

Las esclusas de Miraflores se encuentran del lado del océano Pacífico del canal de Panamá. En esta sección, los barcos suben (o bajan, dependiendo del sentido en que circulen) 16 metros. Visitarás el Centro de Visitantes del canal y asistirás al paso de un barco por Miraflores, un proceso que lleva media hora y que se repite decenas de veces cada día en las diversas esclusas del canal.



Dejaremos atrás esta maravilla de la ingeniería para acercarnos al casco antiguo de Ciudad de Panamá. Recorrerás sus calles coloniales mientras descubres la historia de este barrio, construido tras un terrible ataque pirata que destruyó el asentamiento anterior. El casco viejo de Panamá es el núcleo a partir del cual se desarrolló la actual capital.

Dispondrás de dos horas de tiempo libre para comer a tu aire y pasear, disfrutando del ambiente histórico del barrio donde se encuentran aún hoy los principales edificios gubernamentales de Ciudad de Panamá.

Con las pilas recargadas, nos dirigiremos a la calzada de Amador, un paseo marítimo que conecta cuatro islas del Pacífico con Ciudad de Panamá. Caminando junto a los cafés y las tiendas, visitarás la marina deportiva, desde donde podrás disfrutar de unas vistas inigualables del skyline de la ciudad.

Nuestra última parada será el centro moderno de Ciudad de Panamá, donde se encuentran el distrito financiero y todos los rascacielos. Tendrás tiempo para recorrer esta zona, repleta de tiendas y parques, a tu aire.

El tour de Ciudad de Panamá al completo termina con tu regreso al hotel después de unas 7 horas.

Senderismo por el Parque Nacional Soberanía 6h

Recorre la selva panameña con esta ruta de senderismo por el Parque Nacional Soberanía. Descubrirás la fauna y flora que puebla esta región y avistarás algunas de sus aves más comunes.

A la hora que selecciones (6:00 o 10:00), pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá para poner rumbo hacia la región de Gamboa y adentrarnos en el Parque Nacional Soberanía.

Una vez allí, descenderemos del minibús y comenzaremos una ruta de senderismo que te llevará a encontrarte con algunos de los animales más curiosos y únicos de la zona.

Además, subiremos a un mirador a 32 metros de altura que se alza sobre las copas de los árboles. Desde allí arriba y gracias a unos prismáticos, podrás ver nidos y familias de aves en su hábitat natural.

Tras esta experiencia inolvidable de seis horas, regresaremos a Ciudad de Panamá para dejarte en tu hotel.



PN Metropolitano, cerro Ancón y Punta Culebra 6h

A las 8:00 horas, te recogeré en tu hotel para visitar tres lugares muy especiales de Ciudad de Panamá: el Parque Natural Metropolitano, el cerro Ancón y Punta Culebra.

En primer lugar, nos dirigiremos al Parque Natural Metropolitano, donde conocerás parte de las 256 hectáreas que lo conforman. Para ello, realizaremos una ruta de senderismo de una hora en busca de las ardillas, monos tití o guacamayos que habitan en este pulmón verde de la capital panameña.

Después, volveremos al autobús y subiremos al cerro Ancón, un montículo de casi 200 metros de altitud desde donde tendrás unas vistas excepcionales de Ciudad de Panamá. Muy atento al cielo, es posible que veas tucanes y gavilanes. ¿Sabías que más de tres millones de aves pasan por este lugar cada año?

A continuación, visitaremos el Centro de Exhibiciones Marinas Punta Culebra. Este lugar tiene como objetivo la promoción del conocimiento sobre la biodiversidad de los trópicos y en él tendrás la oportunidad de ver anfibios e incluso perezosos.

Para poner el broche de oro al tour, te deleitarás con un almuerzo tradicional de marisco y pescado en el restaurante Sirena. ¿Se te ocurre una forma mejor de terminar la mañana?

Finalmente, te dejaré en tu hotel de Ciudad de Panamá a las 14:00 horas.

Fortaleza de San Lorenzo y esclusas de Agua Clara 6h



Pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá a las 8h y viajaremos en autobús hasta el Centro de Visitantes de Agua Clara.

Recorrerás este lugar y aprenderás sobre las esclusas del Canal de Panamá. ¿Sabías que es una de las obras de ingeniería más importantes del mundo?

Disfrutarás observando el paso de los barcos y, posteriormente, nos dirigiremos a la fortaleza de San Lorenzo, un monumento declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad. Aprenderás todo sobre las historias de piratas mientras admiras este antiguo fuerte que protegía la ciudad. ¡Los cañones todavía siguen en posición defensiva!

Finalmente, llegaremos a Ciudad de Panamá y te llevaré a tu hotel. La llegada está prevista seis horas después de la recogida.

Excursión a la isla de Taboga en catamarán 8h

Nos encontraremos en el Balboa Yacht Club de Ciudad de Panamá a las 8:30, donde subirás a un catamarán con el que navegaremos hasta la isla de Taboga.

Durante la travesía, podrás contemplar diversos puntos de la capital panameña, como el Puente de las Américas y la Calzada de Amador. Además, disfrutarás de la música ambiente del catamarán y de barra libre de ron, vodka, cervezas nacionales, zumos, gaseosa y agua mineral, así como también tartas y snacks.

Tras navegar durante dos horas, fondearemos en una bahía virgen de la isla de Taboga, donde podrás disfrutar del mar y el sol para nadar y relajarte. Después de una hora de tiempo libre, volveremos al barco para seguir navegando hasta el puerto de la ciudad de Taboga, donde atracaremos.

Una vez hayamos fondeado en la playa de la capital insular, tomarás a bordo del catamarán un almuerzo que incluye pollo con arroz, ensalada de repollo y plátano. Después de comer, podrás desembarcar para recorrer el centro histórico de Taboga por tu cuenta. Si lo prefieres, también puedes optar por quedarte en el catamarán.

Finalmente, nos volveremos a reunir en la playa de Taboga y emprenderemos la travesía de regreso a Ciudad de Panamá. Atracaremos en el punto de encuentro 8 horas después del comienzo de la excursión.



Excursión a una aldea indígena emberá 7h

Después de pasar a recogerte por tu hotel en Ciudad de Panamá a las 8:00, viajaremos durante una hora en dirección al lago Alajuela. Al llegar al muelle, subiremos a bordo de una lancha para dar un paseo por las aguas del lago.

Navegaremos por el lago Alajuela, disfrutando de un entorno natural de gran belleza. Alcanzaremos el río Chagres y nos acercaremos a una de sus cascadas para que puedas admirar un precioso salto de agua en medio de la selva.

El tour continuará con la visita a una comunidad emberá. Conocerás la cultura de este pueblo, que se desplazó desde sus tierras ancestrales en Colombia en el siglo XVIII. Los emberá te ofrecerán un baile de bienvenida y te explicarán sus tradiciones y modo de vida. Descubrirás cómo fabrican sus canoas y vestidos, y podrás observar piezas de artesanía elaboradas con minerales y maderas de la selva.

Para recuperar fuerzas, degustarás un almuerzo emberá a base de frutas, pescado de río y patacones.

Al terminar, te llevaré de vuelta al hotel.

Parque Nacional Soberanía y santuario de perezosos 4.5h

A las 8:30 horas, pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá para dirigirnos al Parque Nacional Soberanía, ubicado en la zona de Gamboa.

Una vez allí, subirás a un vehículo todoterreno y te llevaré hasta el teleférico del parque. ¿Listo para sobrevolar la selva panameña? Tendrás la oportunidad de admirar la exuberante naturaleza mientras rozas las copas de los árboles.

Además, desde allí arriba tendrás unas vistas privilegiadas del Canal de Panamá y del lago Gatún. Cuando lleguemos al final del recorrido del teleférico, nos bajaremos para detenernos en un mirador y seguir apreciando la belleza del Parque Nacional Soberanía.

Continuaremos la excursión yendo al santuario de perezosos. ¡Seguro que nunca antes habías estado tan cerca de estos curiosos animales! Aprenderás cómo viven y cómo trabajan con ellos para que puedan volver a su hábitat natural. ¡Es una auténtica maravilla!

Finalmente, regresaremos a Ciudad de Panamá y por el camino podrás ver los gigantescos cargueros navegar por el Lago Gatún hacia el Pacífico. ¡Te impresionará! Estaremos de nuevo en tu hotel a las 13:00 horas.



Venas Azules y Playa Blanca 9.5h



A las 7:30h, te recogeré en tu hotel de Ciudad de Panamá para desplazarnos hasta la costa norte del país.

Tras un trayecto de aproximadamente dos horas, llegaremos a Portobelo. En esta localidad, uno de los principales destinos del Caribe panameño, tomaremos un barco que nos llevará hasta Venas Azules. Se trata de uno de los rincones más bonitos del Parque Nacional Portobelo, donde diversos cursos fluviales de un intenso color azul que se asemejan a unas arterias atraviesan un verde y exuberante paisaje.

Después de admirar la belleza de Venas Azules, continuaremos la travesía navegando hacia Playa Blanca. ¡Una de las calas más bonitas del Caribe panameño! En este paradisíaco rincón de finísima arena y aguas turquesas, tendrás tiempo libre para darte un baño, tomar el sol y reponer fuerzas en alguno de sus puestos de comida con vistas al

mar.

Tras disfrutar de la gastronomía típica, podrás contemplar con calma los paisajes caribeños del Parque Nacional Portobelo. Finalmente, navegaremos de vuelta al muelle de Portobelo y, desde allí, regresaremos por carretera hasta Ciudad de Panamá. La llegada a tu hotel está prevista nueve horas y media después de la recogida.

Buceo en Portobelo, con licencia, 2 inmersiones + comida 9h

Tras recogerte a las 7:30 horas en tu hotel de Ciudad de Panamá, pondremos rumbo a Portobelo, donde llegaremos en una hora y media.

Una vez allí, nos dirigiremos a la costa para adentrarnos en el Atlántico y, según la licencia que tengas, nos sumergiremos a una distancia u otra. Realizarás dos inmersiones con una duración de 45 a 60 minutos cada una. La primera, si el clima lo permite, podrá ser en la isla Drake, conocida por las historias del pirata del mismo nombre y su rica biodiversidad. Durante el buceo, podrás ver corales, atunes, marlines, caballitos de mar, tortugas y mantarrayas.



Luego, regresaremos al bote para volver a Portobelo y tomar un almuerzo compuesto por pollo o pescado, con una guarnición a elegir entre arroz con coco, patatas fritas o patacones. Con las energías renovadas, darás un breve paseo por la ciudad para ver algunos de sus fuertes, que servían para combatir a los piratas.

El regreso a tu hotel de Ciudad de Panamá está previsto entre las 16:00 y las 17:00 horas.

Senderismo por las cascadas Las Filipinas 10h



A las 6h pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá y pondremos rumbo hacia las cascadas Las Filipinas, un enclave natural lleno de belleza ubicado en el cerro Chichibali. Aventurero, ¿estás preparado? ¡Comenzamos!

Viajaremos durante aproximadamente dos horas hasta alcanzar el pueblo de Sora. En este punto, subiremos a bordo de un vehículo 4x4 para adentrarnos en la exuberante vegetación que caracteriza a estas montañas en busca de las cataratas.

Una vez estemos cerca, emprenderemos una ruta de senderismo para descubrir las cascadas que conforman Las Filipinas. A lo largo de toda la caminata, iremos realizando diferentes paradas para contemplar la belleza de estos saltos de agua. ¿Te resistirás a darte un chapuzón? ¡Seguro que no!

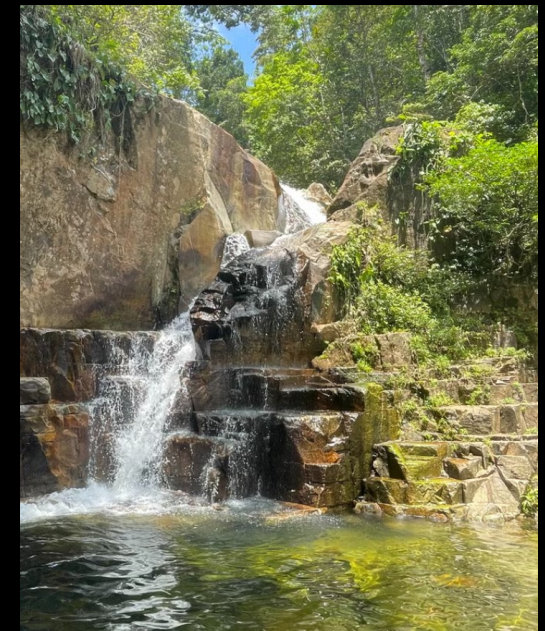
Para recuperar fuerzas tras la excursión a pie, disfrutarás de un almuerzo tradicional con vistas a una de las cascadas.

Con las pilas cargadas, regresaremos a los vehículos para emprender el camino de vuelta a Ciudad de Panamá.

Tras un total de 10 horas de tour, te dejaré en tu hotel de la capital.

Senderismo por la cascada El Tigrero 10h

A las 5:30h pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá y pondremos rumbo hacia la comunidad de Santa Marta, situada en la provincia de Coclé, donde iniciaremos esta ruta de senderismo por la cascada El Tigrero. ¡Bienvenido a un lugar lleno de encanto natural!



Tras un viaje por carretera de aproximadamente tres horas, alcanzaremos el inicio del sendero que nos llevará directamente a la cascada El Tigrero. Pasearemos entre la vegetación típica panameña, encontrando a nuestro paso una gran diversidad de especies de flora y fauna que te enamorará por completo.

Al llegar a la catarata, admiraremos esta caída de aguas color esmeralda donde tendrás tiempo libre para que te des un chapuzón y te relajes en sus inmediaciones. ¡Te encantará! Para que esta visita sea aún más especial, te llevaré a los tres niveles que componen la cascada.

Después, emprenderemos de nuevo la ruta de senderismo hasta el pueblo, donde cargarás pilas con un delicioso almuerzo tradicional en un restaurante. Con el apetito saciado, regresaremos al autobús que nos llevará de vuelta a Ciudad de Panamá.

Finalizaremos la excursión llegando a tu hotel 10 horas más tarde.

Cuevas de Bayano + Kayak en el río Tigre 8h



Tras pasar a recogerte por tu hotel a las 6:30, pondremos rumbo al lago Bayano. ¿Sabías que este embalse fue creado en 1976 cuando se construyó una presa para proveer de electricidad a la Ciudad de Panamá?

Una hora y media después de nuestra salida de la Ciudad de Panamá, llegaremos al puente del Lago Bayano. ¡Mira qué vistas más bonitas! Esta ruta nos llevará hasta el islote en el interior del embalse, donde nos prepararemos para la expedición en las cuevas de Bayano.

Nos adentraremos en las grutas para que puedas deleitarte con los paisajes subterráneos que crean las formaciones rocosas, así como con la fauna que habita en este lugar.

Cuando terminemos esta aventura, regresaremos al islote del que partimos para tomarnos un merecido descanso y almorzar. ¡Hora de coger los kayaks! Nos cambiaremos de ropa y comenzaremos a remar por el río Tigre para admirar las formaciones que se han creado en su interior, así como la fauna y las aves que frecuentan esta zona. ¡Es una maravilla!

Tras dos horas de kayak por el río, regresaremos al islote para tomar de nuevo el autobús que nos llevará a Ciudad de Panamá. Te dejaremos en tu hotel tras ocho horas de recorrido.

Tirolina y senderismo en el Valle de Antón 8h



A las 8:30h te recogeremos en tu hotel para subirnos a bordo de un minibús y tomar carretera hasta llegar al Valle de Antón.

Tras una hora y media de viaje, llegaremos a nuestro destino, que se formó a partir del cráter de un volcán extinto. ¡Se encuentra a más de 600 metros sobre el nivel del mar! Allí comenzarás una ruta hasta alcanzar la cima de El Chorro Macho, un espectacular salto de agua en cuya piscina natural podrás darte un chapuzón.

Después de una breve instrucción previa de seguridad, empezarás con el recorrido por las cuatro plataformas de tirolinas. ¿Listo para sobrevolar la selva tropical panameña? Mientras te deslizas a través de los árboles, sentirás cómo descargas adrenalina como nunca antes. ¡Te alucinará!

A continuación, te llevaremos a un pueblo cercano para que puedas pasear por su mercado de artesanía por tu cuenta. Daremos por finalizada la actividad llegando al punto de partida tras 8 horas de recorrido.



Canal de Panamá + Tren transoceánico (con comida) 7h

Te recogeremos en tu hotel a las 10h y nos dirigiremos en autobús hacia la costa atlántica de Panamá. Tras algo más de una hora de viaje por carretera, visitaremos las esclusas de Agua Clara del canal de Panamá.

Las esclusas de Agua Clara son una de las entradas al canal de Panamá desde el Atlántico y conectan el océano con el lago Gatún, el más extenso del canal. Este fue abierto al tránsito en 1913 y en su día llegó a ser el lago artificial más grande del mundo. Asistirás al paso de los barcos por la esclusa, observando cómo el sistema de compuertas levanta las naves casi 26 metros. ¡Te impactará!

Durante nuestra excursión, recorreremos el Centro de Visitantes de Agua Clara y observarás la nueva ampliación del canal, realizada para permitir el paso de barcos de mayor calado. Allí tendrás tiempo libre para comer y seguir admirando esta sobrecogedora obra de ingeniería y el lago Gatún. Incluso, desde los miradores, puede que veas enormes cocodrilos.

Sobre las 16:00 horas, saldremos de Agua Clara y tomaremos un tren que nos llevará hasta la estación de Corozal, en Ciudad de Panamá. Durante el trayecto, disfrutarás de unas vistas panorámicas de la zona. Y no solo eso, sino que el viaje en ferrocarril te transportará a la época de la Fiebre del Oro de 1860, ya que esta ruta la hacían los obreros que viajaban desde California hasta Panamá antes de la existencia del canal.

Al terminar el recorrido en tren, te llevaremos de regreso a tu hotel en Ciudad de Panamá.

Excursión a las islas de San Blas 10h



Tras pasar a recogerte por tu hotel en 4x4 a las 5:20 horas, emprenderás un trayecto de dos horas y media para llegar al puerto Dibin.

Aquí te encontrarás con el guía y subirás a bordo de una lancha que te llevará en primer lugar a una piscina natural en medio del mar. Caminarás y nadarás en esta piscina rodeado de estrellas de mar durante una hora. ¡Será realmente mágico!

A continuación, te dirigirás a la primera isla de la excursión, la exclusiva isla Guasirdub. Al llegar, tomarás un café y una fruta para recuperar fuerzas, y tendrás tiempo libre para practicar algún deporte acuático o, simplemente, relajarte en sus playas.

Después, te dirigirás a la isla Hierba para comer, donde disfrutarás de un almuerzo a base de pescado, arroz y ensalada con la comunidad Guna. Una vez hayas repuesto

energías, verás cómo los tiburones nodriza o gato vienen a comer los restos de pescado. Si tienes suerte, podrás acercarte a ellos e incluso nadar junto a ellos. ¡Será una experiencia única! Además, esta isla cuenta con un idílico columpio frente al mar, ¡perfecto para hacer fotos increíbles!

Por último, te subirás de nuevo a la lancha y te acercará a una comunidad Guna para descubrir las tradiciones de la población local. Comenzarás tu regreso a Ciudad de Panamá a las 15:30 horas y te dejaremos en tu hotel sobre las 18:00 horas.

Islas de San Blas 2d

Día 1: Ciudad de Panamá – Isla Pelicano o Isla Myra



Pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá a las 5:20 horas en un vehículo 4x4 que te llevará hacia la Cordillera de San Blas, a dos horas y media de distancia.

Una vez en el puerto, tomarás un barco que te llevará a tu primer destino: la isla Pelicano o la isla Myra, dependiendo de la disponibilidad. ¿Sabías que toda esta zona está habitada por indígenas?

Al llegar, podrás comenzar a descubrir la isla lanzándote al agua para hacer snorkel. ¡Su vida marina es fascinante! Además, en la playa tendrás tiempo para descansar y tomar el sol, y después te acercaras a una impresionante piscina natural.

Tanto en la isla Pelicano como en la isla Myra tienes incluido el almuerzo y podrás disfrutar de los bailes tradicionales de la isla. ¿Te animas a probarlos?

Para terminar el día con buen sabor de boca, probarás distintos platos típicos para cenar.

Día 2: Isla Pelicano o Isla Myra – Ciudad de Panamá

Tras pasar una noche en una de las islas de San Blas, te despertarás con el sonido de las olas y disfrutarás de un delicioso desayuno.

Antes de regresar a Ciudad de Panamá, podrás practicar kayak o paddle surf, seguir explorando la isla o jugar al voleibol con los lugareños.

Finalmente, harás una pausa para comer y después te reunirás de nuevo con el grupo para emprender el camino de vuelta.

Llegarás a tu hotel sobre las 19:00 horas.



Isla de Nugnudub con noche en un camping de lujo 2d

Día 1



A las 5:20h te recogeré en tu hotel de Ciudad de Panamá y nos desplazaremos rumbo norte hacia la costa del mar Caribe.

Tras un trayecto de aproximadamente dos horas y media, llegaremos al muelle de Puerto de Cartí. Desde allí, te dirigirás en lancha rápida hacia el archipiélago de San Blas, un espectacular conjunto de 365 islas caracterizadas por unos paradisíacos paisajes dignos de postal.

Concluiremos la travesía en la isla privada de Nugnudub, donde podrás dejar tu equipaje en un camping de lujo. A continuación, volverás a la lancha para navegar hacia la piscina natural de Perro Chico, una de las islas más bonitas del archipiélago de San Blas. ¡Ideal para practicar snorkel!

Después, emprenderás la travesía de vuelta a la isla de Nugnudub, donde disfrutarás de un rico almuerzo en su restaurante. Después de comer, tendrás el resto de la tarde libre. Te proporcionaremos un equipo de snorkel y una tabla de paddle surf con remo para que puedas explorar los alrededores de la isla a tu aire.

Al caer la tarde, disfrutarás de una reconfortante cena en el restaurante de Nugnudub. Luego, pasarás la noche en una tienda de campaña de lujo. Este alojamiento de estilo tipi incluye un colchón inflable, sábanas, almohadas y una botella de vino blanco o rosado. Si necesitas ir al aseo, podrás acudir a una cabaña con baño compartido situada a pocos metros de tu tienda.

Durante el horario de apertura del restaurante de Nugnudub, puede llegar gente al enclave para comer o cenar en este establecimiento. Sin embargo, tras el cierre de este local, tendrás la isla a tu entera disposición. En caso de necesitar cualquier cosa durante tu noche de estancia, podrás dirigirte al personal de la isla, que se encontrará alojado en sus respectivas cabañas.



Día 2

Al día siguiente, te aguarda un energizante desayuno en el restaurante de la isla. Dispondrás del resto de la mañana libre en Nugnudub para darte un baño o practicar snorkel. A la hora del almuerzo, disfrutarás de una deliciosa comida en la isla.

Finalmente, por la tarde nos volveremos a reunir en el muelle de Nugnudub para navegar de regreso hasta el embarcadero de Puerto de Cartí. Desde allí, nos desplazaremos por carretera hasta tu hotel de Ciudad de Panamá, donde la llegada está prevista sobre las 20:00 horas.

Islas de San Blas 4d

Día 1: Ciudad de Panamá - Isla Pelicano

Pasaré a recogerte por tu hotel de Ciudad de Panamá a las 5:20 horas en un vehículo 4x4 que te llevará hacia la Cordillera de San Blas, a dos horas y media de distancia.

Una vez en el puerto, tomarás un barco que te llevará a tu primer destino: la isla Pelicano. Puede que reconozcas esta isla porque allí se filmaron escenas de la serie "La Casa de Papel". En esta isla privada podrás navegar en kayak o relajarte en sus hamacas. Así mismo, podrás visitar una comunidad local o realizar una excursión a Anmardub, una piscina natural que te enamorará de principio a fin.

Por la noche, nos alojaremos en una cabaña de la isla y descansaremos hasta la mañana siguiente.

Día 2: Islas Aroma o Aguja, Nugnudub y Diablo

Tras un delicioso desayuno, subirás en un barco rumbo a las islas Aroma y Nugnudub, donde disfrutarás de sus aguas y de la tranquilidad de sus playas. La ruta seguirá después en dirección a isla Diablo, donde comeremos y podrás practicar snorkel en su piscina natural.

Al final del día, nos retiraremos a descansar en las habitaciones frente al mar de isla Aguja o de isla Aroma.



Día 3: Islas Aguja, Yani y Perro Chico

Tras un desayuno en la isla Aguja o en isla Aroma, tomarás de nuevo el barco para dirigirte a la isla Yani, donde podrás hacer snorkel en su hermoso arrecife. La ruta seguirá después hacia la isla Perro Chico. Cuando llegues podrás conocer a los habitantes de este lugar, relajarte en la playa, hacer snorkel alrededor de un barco hundido y visitar una piscina natural.

La comida, cena y alojamiento tendrá lugar en la isla de Perro Chico.

Día 4: Isla Perro Chico - Ciudad de Panamá

Después de un delicioso desayuno en la isla Perro Chico, tendremos que despedirnos del archipiélago de San Blas para volver al barco y regresar a Ciudad de Panamá.